

Jornada Protea

Fevereiro

Protea- Encontro de amigos da APAE Cachoeiro

Gratidão à APAE de Cachoeiro de Itapemirim pelo convite e pela homenagem no Encontro de Amigos da APAE.

Ser reconhecidos em um espaço construído com tanto amor, cuidado e dedicação nos emociona e fortalece nossa missão.

É uma honra caminhar ao lado de quem transforma vidas, acolhe histórias e promove inclusão todos os dias..

Seguimos juntos!



Agradecemos à APAE de Cachoeiro de Itapemirim.

Jornada Protea

Fevereiro

Projeto Cuidar de quem Cuida.

No Protea, entendemos que apoiar crianças e adolescentes com TEA também significa olhar para quem está por trás desse cuidado: famílias, mães, pais, responsáveis e rede de apoio.

Em janeiro de 2026 lançamos o projeto Cuidar de Quem Cuida, uma iniciativa criada para olhar com carinho para quem dedica tempo, energia e amor ao cuidado do outro.

Queremos fortalecer vínculos, oferecer apoio e construir um espaço onde a saúde emocional também seja prioridade.

Acompanhe e faça parte desse movimento. Porque ninguém cuida sozinho.

protea

QUEM CUIDA TAMBÉM PRECISA SER CUIDADO

Cuidar também é parar, regar e fortalecer raízes.
Aqui, você não está sozinho(a).

NOVIDADE EM 2026

O Protea reforça seu compromisso com as famílias atípicas, reconhecendo que o cuidado vai além do atendimento clínico. Ao longo do ano, realizaremos ações mensais pensadas para acolher, informar e fortalecer quem está na linha de frente do cuidado diário: profissionais, responsáveis e cuidadores.

OBJETIVO DAS AÇÕES

Oferecer acolhimento emocional, escuta qualificada e suporte contínuo, fortalecendo o bem-estar, valorizando o autocuidado e promovendo espaços de troca, apoio e pertencimento ao longo de 2026.

Até quem rega o jardim precisa de água. Estamos com você.

AÇÕES DE JANEIRO

SALA DE ESPERA: O PAPEL DOS GRUPOS SOCIAIS

Ação informativa sobre a importância das redes de apoio e do compartilhamento de experiências entre famílias atípicas.

GRUPO DE ACOLHIMENTO – “CUIDAR DE QUEM CUIDA”

Espaço de escuta, troca de vivências e apoio emocional, conduzido por profissionais do Protea.

JANEIRO BRANCO – MURAL “CUIDAR DE SI TAMBÉM É CUIDAR”

Ação de impacto e conscientização sobre saúde mental, com mensagens, reflexões e participação das famílias.

FIQUE POR DENTRO DE TODAS AS NOVIDADES



Jornada Protea

Fevereiro

Protea - Sala de Espera

Neste mês, iniciamos em todas as unidades Protea o projeto Sala de Espera, uma proposta que seguirá ao longo de todo o ano, criando momentos contínuos de diálogo, escuta e construção de conhecimento junto às famílias.

O tema de abertura foi grupos sociais, trazendo reflexões valiosas sobre convivência, pertencimento e o papel das interações no desenvolvimento.

Foi um momento de acolhimento e troca, no qual as famílias puderam refletir sobre como as relações sociais influenciam habilidades, emoções e comportamentos. Seguimos fortalecendo pontes entre famílias, profissionais e crianças, porque quando caminhamos juntos, o cuidado ganha ainda mais significado e resultados mais conscientes.



Larisse Lapa
(Psicóloga)



Mirian (Psicóloga)

Jornada Protea

Fevereiro

Protea Jardim Camburi

Chegamos em Jardim Camburi!

No dia 14 de janeiro, inauguramos mais uma unidade Protea um espaço que nasce para acolher, cuidar e caminhar junto com novas histórias, novos vínculos e novas conquistas.

Aqui, cada criança é vista em sua singularidade e cada família é recebida com carinho, respeito e escuta verdadeira.

Com afeto, compromisso e presença, construímos caminhos para a evolução, a autonomia e uma vida com mais qualidade e sentido.

Quando cuidamos com amor, o futuro floresce.

Jardim Camburi — Vitória/ES

Rua Carlos Martins, 626



Jornada Protea

Fevereiro

Protea- Palestras Saúde Mental

Encerramos o Janeiro Branco com aprendizados valiosos, reforçando que saúde mental não é um tema de um único mês, mas um cuidado que precisa estar presente o ano inteiro.

Durante janeiro, promovemos palestras em todas as unidades Protea, criando espaços de diálogo, acolhimento e escuta. Um dos destaques da programação foi a dinâmica “Intervenção de escrita reflexiva: entre o Sentir e o Dizer”, conduzida por diferentes profissionais, fortalecendo trocas, reflexões e conexões significativas.

Agora, iniciamos a Jornada de Fevereiro com o propósito de dar continuidade a esse movimento, ampliando conversas, promovendo consciência e reafirmando nosso compromisso com o cuidado, o bem estar e as relações humanas.

Seguimos firmes em nossa missão: cuidar de pessoas, acolher famílias e construir, todos os dias, uma cultura mais consciente e humana. ♥



Nane Lopes
Técnica Socorrista



Dra Dulce Maria Chebabe Sessa
Neurologista