

# Jornada Protea Janeiro

## Protea no Primeiro Congresso Mineiro de TEA

O Protea esteve presente no Primeiro Congresso Mineiro de TEA, em Belo Horizonte, organizado pela Dra. Florence Assis e pelo Dr. Gustavo Lavorato.

O evento destacou avanços nas discussões sobre neurodiversidade e reforçou a importância do atendimento interdisciplinar e da transdisciplinaridade modelo já aplicado no Protea.

Inovações como Musicoterapia, uso de materiais atípicos, Psicomotricidade e Arteterapia foram apresentadas como potenciais fortalecimentos para nosso trabalho.

Especialistas como Dr. Marcelo Masruha e Dr. Hélio Van Der Linden trouxeram contribuições essenciais sobre cuidado individualizado e atuação transdisciplinar.



# Jornada Protea

## Janeiro

### Protea- Cuidando das crianças no calor Dicas para os Pais

#### Hidratação com previsibilidade

- Use rotinas visuais (cartazes ou figuras) para lembrar a hora da água.
- Copos com textura, canudo ou cor preferida facilitam a aceitação.
- Ofereça água em pequenos intervalos.
- Garrafinhas acessíveis ajudam a manter o hábito.

#### Primeira Infância

- Água e frutas aquosas várias vezes ao dia.
- Evite sucos artificiais e excesso de açúcar.

**Hidratar também é organizar o corpo.**

#### Conforto sensorial e proteção

- Roupas leves, sem etiquetas e com tecidos confortáveis.
- Protetor solar com textura aceitável para a criança.
- Roupas claras e confortáveis ajudam na concentração.
- Chapéus leves evitam desconforto e dor de cabeça.

#### Primeira Infância

- Trocas frequentes de roupa se houver suor excessivo.
- Proteção solar sempre adequada à idade.

**Conforto sensorial é cuidado emocional.**



# Jornada Protea

Janeiro

**Aprender para acolher!**

O Protea esteve no Colégio Renovação, em Camburi, em um encontro formativo sobre manejo de comportamentos interferentes, promovendo conhecimento, estratégia e empatia para fortalecer o olhar dos educadores.

Juntos construímos ambientes mais inclusivos e preparados para cada criança crescer e se desenvolver.



Natália Amaral  
Coordenadora de Psicológica

# Jornada Protea

## Janeiro

### Protea- Unidades Guarapari e Cariacica

#### Capacitação da equipe de Terapia Ocupacional

Investimos continuamente no desenvolvimento da nossa equipe para garantir um atendimento cada vez mais qualificado, humanizado e alinhado às melhores práticas no cuidado ao neurodesenvolvimento.

Esse momento de capacitação fortalece nossa atuação interdisciplinar e reforça o compromisso do Protea em oferecer suporte especializado às famílias e crianças que acompanham conosco.

Juntos, seguimos construindo um cuidado com propósito, ciência e afeto!



#### Capacitação Continuada Terapia Ocupacional

Ingrid R C Ramos – Coordenação de Terapia Ocupacional





# Jornada Protea

## Janeiro

### Protea-Mês da Saúde Mental

#### Janeiro Branco

O início de um novo ano nos convida a olhar para dentro, a respirar com mais calma e a acolher tudo aquilo que sentimos.

Cuidar da mente é um ato de amor — por nós e por quem caminha ao nosso lado.

Assim como cuidamos do corpo, a saúde emocional também precisa de atenção, escuta e respeito. Falar sobre sentimentos, reconhecer limites e buscar ajuda não é sinal de fraqueza, mas de coragem.

Que o Janeiro Branco nos lembre que ninguém precisa carregar tudo sozinho.

Que possamos cultivar mais empatia, compreensão e gentileza em cada relação, começando por nós mesmos.

Cuidar da saúde mental é um compromisso diário com a vida. ♥

