

Jornada Protea

Janeiro

Capacitação Cachoeiro- Protea

Nossa última capacitação do ano teve como temas:

- * Oficina sobre evoluções clínicas em protocolo multidisciplinar
- * Atualização em feedback e orientações aos cuidadores e responsáveis
- * Habilidades sociais e TEA

A capacitação foi um momento planejado para encerrar o ano com toda a equipe alinhando expectativas, discutindo processos e orientando sobre os próximos passos para o ano seguinte.



Jornada Protea

Janeiro

Atividades para desenvolver as habilidades-Protea

Atividades como fazer biscoitos ou participar de momentos em grupo vão muito além da diversão. Elas estimulam habilidades como a coordenação motora, a comunicação, o trabalho em equipe e até mesmo a criatividade. É nos pequenos gestos, como medir ingredientes ou dividir tarefas, que grandes aprendizados acontecem!



Jornada Protea

Janeiro

Atividades - Protea Vitória

Desenvolvimento de coordenação motora fina, controle instrucional e rastreamento visual de cores. Essas são atividades previstas no Plano terapêutico individualizado e compartilhado por toda a equipe interdisciplinar, fomentando avanços e buscando desenvolvimento global.



Jornada Protea

Janeiro

Atividades - Protea Vila Velha

🎄🌟 Parabéns à Unidade de Vila Velha pelo título de melhor enfeite de Natal, mostrando criatividade e espírito natalino! 🌟🎁 Nosso agradecimento especial a todas as unidades que participaram e tornaram essa competição ainda mais mágica e cheia de encanto. Vocês são incríveis! 🧑🏻❤️



Jornada Protea

Janeiro

Acolhimento- Protea Cariacica

Aqui na clínica, nosso acolhimento é o primeiro passo para construir confiança e escuta. Cuidamos de cada família com carinho, acolhendo suas histórias e necessidades."



Jornada Protea

Janeiro

Janeiro Branco- Protea

Como os pais podem contribuir para o bem-estar mental da família?

1. Crie um espaço seguro para diálogo: Ouça ativamente seus filhos e incentive-os a compartilhar seus sentimentos.
2. Pratique o autocuidado: Os pais também precisam cuidar da própria saúde mental para serem suporte aos filhos.
3. Estabeleça rotinas saudáveis: Uma boa alimentação, sono regular e momentos de lazer em família impactam positivamente.
4. Identifique sinais de alerta: Mudanças no comportamento ou isolamento podem indicar que algo não vai bem.
5. Busque ajuda profissional: Não hesite em procurar psicólogos ou psiquiatras quando necessário.

Cuidados especiais para as crianças As crianças também podem sentir ansiedade, tristeza ou outros desafios emocionais. Esteja atento às necessidades emocionais delas e busque formas de fortalecer sua autoestima e resiliência.

Lembre-se: Falar sobre saúde mental é um ato de amor.

